



EJERCICIOS INDIVIDUALES Y DE CONJUNTO

EJERCICIOS INDIVIDUALES Y DE CONJUNTO

Publicación 10/11/2024

1. EDADES DE COMPETICION

NIVEL	Año de nacimiento	
AGE GROUP (Grupo de edades)	AC2 10-11 años	2015-2014
	AC3 12-13 años	2013-2012
	AC4 14 años	2011
FIG	JUNIOR 14-15 años	2011-2010
	SENIOR 16+	2009- Anteriores

2. PROGRAMAS

2.1. 2025

		RGI - INDIVIDUALES				RGG			
						DUOS	TRIO	CONJUNTO	
AG	AC2					2x	3x	5x	
	AC3					2x	3x	5x	5x
	AC4					2x	3x	5x	5x
FIG	JUNIOR					2x	3x	5x	5x
	SENIOR					2x	3x	5x	3x 2x

3. PRUEBAS

3.1. EJERCICIOS INDIVIDUALES RGI

3.1.1. CONCURSO CI

3.1.1.1. Ranking de equipos Individuales (Norma UPAG):

AC2- AC3: Se tendrán en cuenta las 8 mejores notas (Se elimina la más baja)

AC4 Junior y Senior. Se tendrán en cuenta las 10 mejores notas (Se eliminan las dos más bajas)

3.1.1.2. Cualificaciones a finales y Ranking Equipos RGG+RGI (Norma FIG)

AC2-AC3 se tendrán en cuenta las 8 mejores notas + notas de RGG conjunto

AC4, Junior y Senior se tomarán las 2 mejores notas de cada aparato+ notas de RGG conjunto

3.1.2. CONCURSO CII- Concurso General AA (Norma FIG)

3.1.3. CONCURSO CIII- Finales por aparato (Norma FIG)

				RGI- EQUIPOS INDIVIDUALES					
CATEGORIA	GIM	EJER.		ML	CUERDA	ARO	BALON	MAZAS	CINTA
AG	AC2	3	9*	3	3		3		
	AC3						3	3	3
	AC4			3-4	12*			3	3
FIG	JUNIOR	3-4	12*			3	3	3	3
	SENIOR					3	3	3	3



3.2. EJERCICIOS DE CONJUNTO RGG

3.2.1. CONCURSO CI

3.2.1.1. Concurso General AA (Norma FIG)

AC3, AC4, Junior y SENIOR. Sumatoria de las notas de los dos ejercicios.

3.2.1.2. Cualificaciones a finales y Ranking Equipos RGG+RGI (Norma FIG):

RGI + 1 nota de RGG conjunto AC2. RGI + 2 notas de RGG para las otras categorías.

3.3. EJERCICIOS DE DUO y TRIO RGG

3.1.3. CONCURSO CI (Norma CONSUGI)

3.1.3.1. Cualificaciones a finales y Ranking Equipos (Dúo+ Trio)

Sumatoria de la nota del dúo y del trio de la misma categoría. Los países presenten dúo o trio participaran solamente a la cualificación de las finales

3.1.4. CONCURSO CIII (Norma FIG)

Finales por aparato

4. CONDICIONES DE PARTICIPACION

4.1. CONDICIONES GENERALES TODAS LAS CATEGORIAS

4.1.1. Las gimnastas que conforman los equipos individuales pueden ser parte solamente de un dúo, o de un trio o de un conjunto.

Ejemplos de participación:

IND.	DUO	TRIO	CONJ.
✓	✓	X	X
✓	X	✓	X
✓	X	X	✓

4.1.2. Esta permitido que **todas** las gimnastas de individual participen en **conjunto**. Sin embargo, en la composición de cada **dúo o de un trio** está permitido solamente **una** gimnasta individual.

4.1.3. La conformación de los dúos y los tríos tienen que ser con gimnastas diferentes.

4.1.4. **En las categorías AC3, AC4, Junior y Senior no está permitido** que **una gimnasta de conjunto** sea parte de un dúo o trio.

4.2. CONDICIONES ESPECIFICAS CATEGORIA AC2

4.2.1. En la categoría AC2 dos gimnastas de conjunto pueden ser parte de un dúo o de un trio. Sin embargo, **las dos no pueden ser integrantes de un mismo dúo o trio.**

4.3. CONDICIONES ESPECIFICAS CATEGORIA AC4 RGG

4.3.1. Esta permitido inscribir gimnastas de edad diferente (13 Y 15 años) en la categoría AC4 en RGG solamente en tríos y conjuntos:

		13 años	14 años	15 años	Total
RGG AC4	Dúo		2		2
	Trio	1	2		3
				3	
	Conjunto	1	3 o 4	1	6
2		3 o 4		6	

4.3.2. Las gimnastas de 13 años que participen en AC4 en RGG Trio o conjunto **no pueden hacer parte** de un dúo, trio o conjunto en la categoría AC3