

ACTUALIZACIONES Y CLARIFICACIONES PROGRAMA POR EDADES Nº2

CTM - CONSUGI 2025

NIVEL 1:

PISO: **Pregunta.** El gimnasta usa más de 3 pasos para el ante salto en la inversión adelante o para la rondada. La penalización es de – 0.1 por cada paso adicional?

Respuesta. No. La penalización es de - 0.1, sin importar el número de paso adicionales que haga el gimnasta,

ARZONES: **Pregunta.** ¿Para recibir bono, el gimnasta debe ejecutar los molinos piernas separadas (Flairs) luego de los molinos piernas juntas?

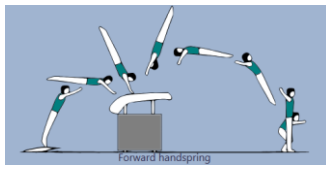
Respuesta. NO. Si el gimnasta quiere recibir bonificación, debe ejecutar los molinos piernas separadas (Flairs), en remplazo de los molinos piernas juntas. Al final de los Flairs, debe ejecutar un molino con piernas juntas para salir,

ANILLAS: **Pregunta.** la subida al apoyo invertido, es con piernas abiertas la forma correcta o es con las piernas juntas?

Respuesta. Si elige opción 1 al apoyo de hombros, la subida debe ser con piernas juntas. Caso contrario es separación atípica - 0.3

Si elige opción 2 vertical olímpica, debe ser con piernas abiertas ya que lo aclara el texto.

SALTO:



Salto a realizar: inversión adelante II.201

Valor en el COP: **D =** 1.20 Puntos

E = 10.00 Puntos

Pregunta. El gimnasta hace doble apoyo de una o dos manos sobre la mesa de salto

Respuesta. El gimnasta recibirá una deducción de - **0.5** por falta técnica, adicional a las de compostura o posición del cuerpo

PARALELAS: **Pregunta.** Parte 7. El balanceo necesita ser mantenido 2 seg.?

Respuesta. El elemento en el COP requiere 2 seg. En el programa para Nivel 1, el elemento debe ser mostrado o mantenido, sin deducción,

Aclaración 1:

V-sit debe mantenerse 2 seg. piernas verticales y sin faltas para obtener bonificación, luego hay **un** balanceo al apoyo invertido que debe mostrarse.

BARRA:

Pregunta. Se aplica la penalización de Ausencia del entrenador - 0.3?

Respuesta. Si, se aplica.

NIVEL 2:

PISO:

Pregunta. Aplica la deducción. "No presentar doble mortal vigente en el COP"

Respuesta. No. Únicamente bonificación

Aclaración: El ejercicio debe tener un elemento de equilibrio en una pierna COP, o un elemento listado en el Newsletters N°1 CTM-FIG 2025. Este elemento no entra en el conteo de los 7 mejores elementos, sin embargo, si el gimnasta tiene en su rutina 7 elementos, el mismo contará también como dificultad

ARZONES:

Pregunta. Aplica la deducción. "No utilizar las tres partes del caballo"

Respuesta. No. Esta deducción no esta mas en el COP

"El gimnasta puede usar un colchón de 20 cm para la entrada, sin deducción"

Aclaración: Si el gimnasta ejecuta Magyar y Sivado, recibirá bonificación por los dos elementos

ANILLAS:

Pregunta 1. Aplica la deducción. "Impulso al apoyo invertido vigente en el COP"

Respuesta. No. Deducciones por el Jurado D no aplica para nivel 2

Pregunta 2. ¿Como se define?: "Elementos estáticos de fuerza = + dos valores hasta máximo D"

Respuesta. El incremento de valor, no puede sobrepasar al valor de dificultad máximo para este aparato que es C. (Ej. Suspensión dorsal horizontal en suspensión 2.07 A, más dos valores = C. Cualquier Cristo 2.15 C, más dos valores pasaría a E, pero el valor máximo de dificultad final sería D, por restricción del aparato)

SALTO:

El gimnasta debe realizar 1 salto en la clasificación (AA, Equipo). COP

El gimnasta debe realizar **2 saltos diferentes** en la clasificación si desea ir a la final. COP

PARALELAS:

Pregunta. ¿El equipo puede ayudar en la preparación del aparato?

Respuesta. SI. En la clasificación.

BARRA:

Pregunta. Se aplica la penalización de Ausencia del entrenador -0.3?

Respuesta. Si. Se aplica.

Pregunta. ¿Cuál es el elemento de proyección? Adler o Adler con 180°?

Respuesta. El elemento de proyección es: Adler

NIVEL 3

PISO:

Pregunta. Aplica la deducción. “No presentar doble mortal vigente en el COP”

Respuesta. SI. Deducción neutral (DN) – 0.3 por el Jurado D aplica para nivel 3.

Doble mortal, puede estar en cualquier momento dentro de la rutina

ARZONES:

Pregunta. Aplica la deducción. “No utilizar las tres partes del caballo”

Respuesta. NO. Esta deducción no esta mas en el COP

“El gimnasta puede usar un colchón de 20 cm para la entrada, sin deducción”

ANILLAS:

Pregunta 1. Aplica la deducción. “Impulso al apoyo invertido vigente en el COP”

Respuesta. SI. Deducciones por el Jurado D aplica para nivel 3

Pregunta 2. ¿Como se define?: “Elementos estáticos de fuerza = + dos valores hasta máximo D”

Respuesta. El incremento de valor, no puede sobrepasar al valor de dificultad máximo para este aparato que es E. (Ej. Cualquier Cristo 2.15 C, más dos valores pasaría a E, Hironnelle 2.10 D, más dos valores = F pero el valor máximo de dificultad final sería E, por restricción del aparato)

SALTO:

El gimnasta debe realizar 1 salto en la clasificación (AA, Equipo). COP

El gimnasta debe realizar 2 saltos en la clasificación si desea ir a la final (**diferentes o con segunda fase diferente**). COP

PARALELAS:

Pregunta. ¿El equipo puede ayudar en la preparación del aparato?

Respuesta. SI. En la clasificación.

BARRA:

Pregunta. Se aplica la penalización por Ausencia del entrenador - 0.3?

Respuesta. Si. se aplica.

Pregunta. ¿Cuál es el elemento de proyección? Adler o Adler con 180°?

Respuesta. El elemento de proyección es: Adler 180°

INFORMACION GENERAL:

El Campeonato Sudamericano Grupo de Edades y Junior FIG, es el más numeroso en participación de la CONSUGI, por lo que para que el mismo tenga una cobertura adecuada y con el propósito de mostrar un evento ordenado y limpio para los espectadores y medios, se pide contribuir a las delegaciones en los siguientes aspectos:

Seguir las indicaciones del personal de apoyo en cuanto a las rotaciones a los diferentes aparatos en entrenamiento, calentamiento y competencia,

Utilizar los espacios apropiados para el equipo personal del gimnasta, el mismo que debe movilizarse todo el tiempo con el deportista. No utilizar las sillas para el mismo, estas son para que los deportistas en espera lo hagan sentados,

Utilizar todo el tiempo en la competencia, el dorsal suministrado, este es para identificación en el sistema de resultados y por los jueces, no hacerlo, conlleva una penalización automática de - 0.3 cada vez por el Juez D1 de la nota final

Seguir las indicaciones de los Jueces en relación a los calentamientos previos a la competencia y tomar su respectivo lugar, si está en el grupo de espera,

Usar la vestimenta adecuada, si su participación es individual o como equipo, incluyendo el emblema nacional. No hacerlo, ocasionaría una penalización individual o al equipo

Usar la vestimenta adecuada en la premiación como equipo (chompa, calentador, calzado, incluidos los entrenadores oficiales). No se permitirá subir al pódium a deportista o entrenador, sin la vestimenta adecuada.

En la revisión y actualización del presente programa, participaron todos los miembros de CTM CONSUGI. Agradecemos todas las consultas y pedido de aclaraciones que recibimos de los entrenadores para ilustrar mejor el presente documento.

Si tienen alguna otra consulta, no duden en formularla, la idea es que todos lleguen al Campeonato Sudamericano con el conocimiento de las reglas a aplicarse para todos.

Gracias.